

令和4年 3月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501

開所日:月曜日から金曜日(ただし、土日祝日はお休み) 開所時間:9:00~15:00

3月の予定 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付方法や受講内容の変更があります。

初めてのリトミック

3月8日(火)・22日(火)

①10:00~10:30 ②10:40~11:10

③11:20~11:50 定員/各4組

講師/榊原昭子氏

(全日本リトミック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会員)

対象/1歳6か月以上



☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

※保険料として1人 10 円徴収させていただきます。
(親子2人で 20 円、3 人で 30 円になります。)

お楽しみ会

① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50

定員/各4組

7日(月) グングンひろば

(2~3歳のお誕生日月まで)

10日(木) トコトコひろば

(1~2歳のお誕生日月まで)

11日(金) ハイハイひろば

(0~1歳のお誕生日月まで)

23日(木) 4月 年少に入園のお子さん

☆ご兄弟で参加を希望される方は
受付時にお伝え下さい。

ママと一緒にベビー体操

3月16日(水)

①10:00~10:50 ②11:00~11:50

定員/各4組

講師/中原益子氏他(日本3B体操協会公認指導士)

対象/5か月~今月1歳になる子

持ち物/バスタオル



☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など
楽しいひと時を過ごします。動きやすい服装でお
越しください。

※保険料として1人 30 円徴収させていただきます。
(親子2人で 60 円になります。)

美容バレエ

3月14日(月)

① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50

定員/各4組(親のみの参加も可)

講師/村上恵子氏

持ち物/汗拭きタオル、飲み物

☆クラシックバレエの基本をもとに、優雅な動きの中
で美しい姿勢を身につけます。初心者大歓迎です。
※服装の上はTシャツかトレーナー下はジャージ、
スパッツなど(ジーパン不可)、綿の靴下をご着用く
ださい。

※しばらくの間、託児がありませんので、お子さん
を見守りながら参加してください。

お誕生日会

3月17日(木) 定員/各4組

① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50

対象/2月・3月生まれのお子様

☆お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。

みなでお誕生日をお祝いしましょう。

<お知らせ>

**3月1日、15日、24日、29日、30日、31
日は園行事、環境整備のため支援センターは
お休みさせていただきます。**

※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。

おやつおもちゃは、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

※講座中は自由あそびをご遠慮いただいております。また、12:00～13:00は環境整備のため利用できません。

○各行事予約制とさせていただきます。

○**3月2日(水)10時**より支援センターで**電話予約のみ**受付します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため来所での予約受付はできません。また、受付初日は1組1講座のみの予約となります。都合のよい時間もお伝え下さい。

○予約受付初日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

○翌日からは開所時間内(月～金9:00～15:00)で電話予約受付となります。(空気があれば複数予約可能)

○しばらくの間、講座の託児は行いませんので、お子さんと一緒に参加してください。

○講座によっては事故や怪我について責任をとることができない場合がありますのでご了承ください。

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前の検温・保護者のマスク着用・アルコール消毒をしてからの入室にご協力をお願いします。また、受付時、体温・体調の記入もお願いします。

子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽にご相談ください。電話でも来所でも受付します。

支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュいただければと思います。

開所時間 9:00～15:00



耳を守るために

- 耳の近くで大きな声や音を出さない。
- 耳をたたかない。
- 鼻をかむときは片方ずつ。
- 耳掃除をする。

※耳の病気には中耳炎があります。

耳の役割って何？

◆音を聞き、音の方向や遠近を聞き分ける。

◆体のバランスを保つ。