

令和4年 5月号

ひかりこども園子育て支援センター

# 子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566)70-7501



開所日:月曜日から金曜日(ただし、土日祝日はお休み) 開所時間:9:00~15:00

**5月の予定** 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付方法や受講内容の変更があります。

## 初めてのリトミック

5月24日(火)

①10:00~10:30 ②10:40~11:10

③11:20~11:50

講師/榊原昭子氏

定員/各4組

(全日本リトミック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会員)

対象/1歳6か月以上

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

※保険料として1人 10 円徴収させていただきます。(親子2人で 20 円,3人で30円になります。)

## 体を動かしてあそぼう

定員/各4組

①10:00~10:50

②11:00~11:50

12日 (木) グングンひろば

(2~3歳の入園前まで)

17日 (火) トコトコひろば

(1~2歳のお誕生日まで)

## ママとあそぼう

31日 (金) ハイハイひろば

(0~1歳のお誕生日まで)

☆ご兄弟で参加を希望される方は職員にお伝えください。

## はじめのいっば

♪ ベビーリトミック ♪

5月19日(木)

講師/榊原昭子氏 定員/各4組

①10:00~10:30 ②10:40~11:10

③11:20~11:50 対象/6ヶ月~1歳5ヶ月

★ママのおひざにすわって一緒に音あそびを楽しんでみませんか?

保険料として1人 10 円徴収させていただきます。

(親子2人で 20 円になります。)

**※ご兄弟の付き添いはご遠慮下さい。**

## ママと一緒にベビー体操

5月25日(水)

①10:00~10:50

②11:00~11:50

講座 定員/各4組

講師/氏堀部和歌子他(日本3B体操協会公認指導士)

対象/5か月~今月1歳になる子

持ち物/バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。動きやすい服装でお越しください。

※保険料として1人30円徴収させていただきます。(親子2人で60円になります。)

## お誕生日会

5月27日(金)

定員/各4組

①10:00~10:50

②11:00~11:50

対象/4月・5月生まれのお子さま

☆お子さんの手形をとって誕生日カードをつくります。

みんなでお誕生日をお祝いしましょう。

※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。

「おやつおもちゃ」は、ご遠慮ください

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

※講座中は自由あそびをご遠慮いただいております。また、12:00～13:00は環境整備のため利用できません。

○各行事予約制とさせていただきます。

○**5月2日(月)10時**より支援センターで**電話予約のみ**受付します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため来所での予約受付はできません。また、受付初日は1組1講座のみの予約となります。都合のよい時間もお伝え下さい。

○予約受付初日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

○翌日からは開所時間内(月～金9:00～15:00)で電話予約受付となります。(空きがあれば複数予約可能)

○しばらくの間、講座の託児は行いませんので、お子さんと一緒に参加してください。

○講座によっては事故や怪我について責任をとることができない場合がありますのでご了承ください。

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前の検温・保護者のマスク着用・アルコール消毒をしてからの入室にご協力をお願いします。また、受付時、体温・体調の記入もお願いします



### 子育て相談のお知らせ

育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、気軽にご相談下さい。  
電話でも来所でも受付します。  
支援センターで、お子さんを遊ばせながらしゃべりをして、  
リフレッシュしていただければと思います。

開所時間 9:00～15:00



## 5月5日は“端午の節句”



5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、“ちまき”と“かしわもち”を食べますね。“ちまき”には、ちまきを毒へびになぞらえて、それを食べることで免疫力がつき、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また“かしわもち”には、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないのですね。

