

令和4年 8月号

ひかりこども園子育て支援センター

# 子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566)70-7501



開所日：月曜日から金曜日(ただし、土日祝日はお休み)

開所時間：9:00～15:00

**8月の予定** 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付方法や受講内容の変更があります。

## 初めてのリトミック

8月23日(火)・30(火)



①10:00～10:30 ②10:40～11:10

③11:20～11:50

講師/榊原昭子氏 定員/各4組

(全日本リトミック音楽教育研究・ダルクローズ音楽教育学会員)

対象/1歳6か月以上

☆下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝え下さい。

※保険料として1人 10円徴収させていただきます。(親子2人で20円になります。)

## 水遊びをしましょう (雨天中止)

8月9日(火)・12日(金)

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

定員/各4組

★雨天中止の場合と熱中症警戒アラートが発表された場合は室内での通常講座になります。

9日 (火) グングンひろば  
(2～3歳の入園前まで)

12日 (金) トコトコひろば  
(1～2歳のお誕生日まで)



☆ご兄弟で参加を希望される方は職員にお伝えください。

持ち物/水着・バスタオル・帽子

☆おむつが外れていないお子さまは、水遊び用おむつをお持ち下さい。

☆とびひなど皮膚疾患、体調不良のお子さまはご遠慮ください。

～ママとあそぼう～

①② 定員/各4組

10日 (水) ハイハイひろば  
(0～1歳のお誕生日まで)

★毎回、手形(足形)がとることができます。また、ふれあいあそびやママ同士の情報交換のおしゃべりなどゆったりとした雰囲気楽しんでいきます。

## ママと一緒にベビーマッサージ

8月24日(水)

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

定員/各4組

講師/堀部和歌子氏他(日本3B体操協会公認指導士)

対象/5か月～今月1歳になる子



持ち物/バスタオル

☆ベビーマッサージやリズム体操、育児の話など楽しいひと時を過ごします。動きやすい服装でお越しください。

※保険料として1人30円徴収させていただきます。(親子2人で60円になります。)



**8月15日(月)～19日(金)は、環境整備のため支援センターはお休みさせていただきます。**

※水分補給ができるよう、お茶などお持ち下さい。

**おやつおもちゃ**は、ご遠慮ください。

※当日の状況や天候によりやむを得ず内容を変更することがあります。ご了承ください。

※講座中は自由あそびをご遠慮いただいております。また、12:00~13:00は環境整備のため利用できません。

○各行事予約制とさせていただきます。

○8月1日(月)10時より支援センターで**電話予約のみ**受付します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため来所の予約受付はできません。また、受付初日は1組1講座のみの予約となります。都合のよい時間もお伝え下さい。

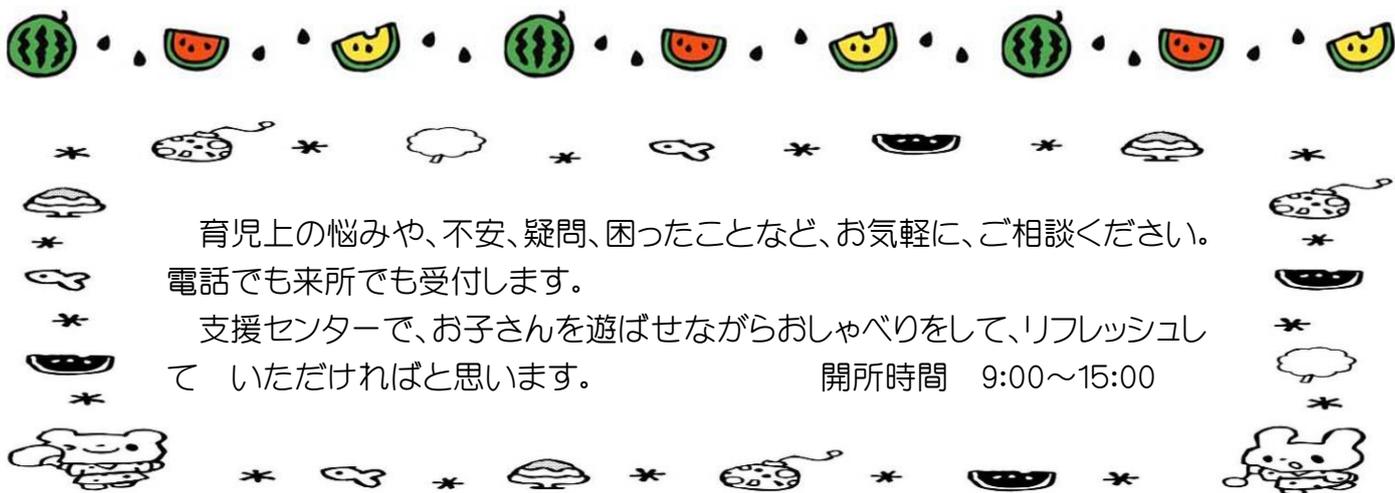
○予約受付初日は、電話がつながりにくくなります。ご了承ください。

○翌日からは開所時間内(月~金9:00~15:00)で電話予約受付となります。(空きがあれば複数予約可能)

○しばらくの間、講座の託児は行いませんので、お子さんと一緒に参加してください。

○講座によっては事故や怪我について責任をとることができない場合がありますのでご了承ください。

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前の検温・保護者のマスク着用・アルコール消毒をしてからの入室にご協力をお願いします。また、受付時に体温・体調の記入もお願いします。



育児上の悩みや、不安、疑問、困ったことなど、お気軽に、ご相談ください。  
電話でも来所でも受付します。  
支援センターで、お子さんを遊ばせながらおしゃべりをして、リフレッシュしていただければと思います。

開所時間 9:00~15:00

## 子育てメモ

### 水いぼとは？

水いぼはウイルス性のいぼで、硬くてつやがあり、真ん中がくぼんでいます。

いぼがつぶれると中のウイルスがほかにつき、うつります。時間をかければしずんに治りますが、ほかの人うつる場合もあります。それぞれのおかれている環境を考え、早めに医師に相談してみましょう。

