

令和6年 3月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501



開所日:月曜日から金曜日(土日祝日はお休み)

開所時間:9:00~15:00

今月の予定

1日(金)講座受付

10:00~【電話のみ】

5日(火)グングンひろば

7日(木)お誕生日会

8日(金)R6年度 年少に入園のお子さん

11日(月)トコトコひろば

12日(火)初めてのリトミック

15日(金)園行事のため電話相談のみ

18日(月)ハイハイひろば

19日(火)初めてのリトミック

22日(金)園行事のため電話相談のみ

29日(金)環境整備のため電話相談のみ

ママとあそぼう

18日(月)ハイハイひろば

(0~1歳のお誕生日まで)

①10:00~ ②11:00~

【定員】各4組

★お楽しみ会★

5日(火)グングンひろば

(2~3歳のお誕生日まで)

8日(金)R6年度 年少入園のお子さん

11日(月)トコトコひろば

(1~2歳のお誕生日まで)

①10:00~ ②11:00~

【定員】各4組

★兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。

初めてのリトミック

12日(火)・19(火) 【定員】各4組

①10:00~10:30 ②10:40~11:10

③11:20~11:50

対象/1歳6ヶ月以上

講師/榊原 昭子氏



★下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝えください。

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。(親子2人で20円、3人で30円になります。)

お誕生日会

7日(木) 【定員】各4組

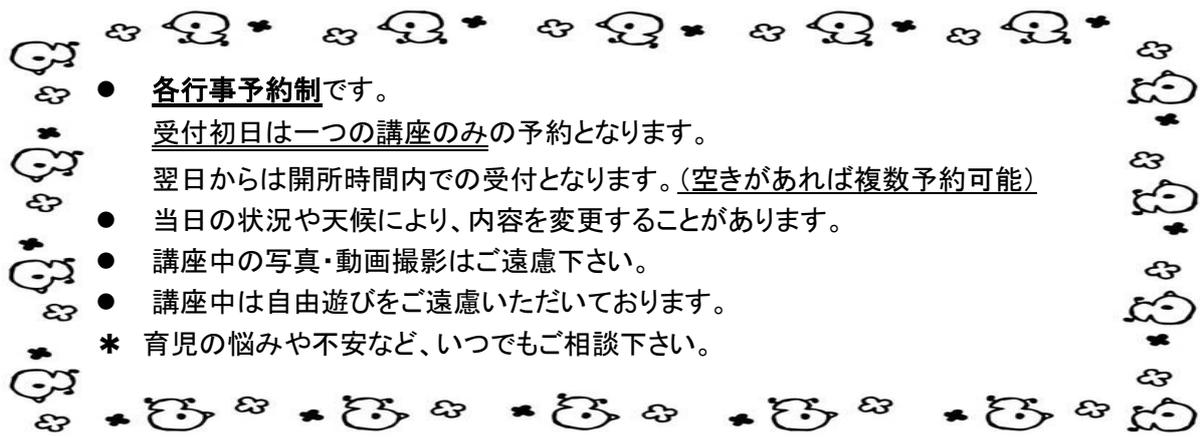
①10:00~ ②11:00~

対象/2月・3月生まれのお子様



☆お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。

みんなでお誕生日をお祝いしましょう。



- **各行事予約制**です。
受付初日は一つの講座のみの予約となります。
翌日からは開所時間内での受付となります。(空があれば複数予約可能)
- 当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
- 講座中の写真・動画撮影はご遠慮下さい。
- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。
- * 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。

子育てメモ

親子で散歩に行こう！

そろそろ、暖かい日が多くなるころですね。ぽかぽか天気の日はずいぶん、お散歩に出かけてみませんか？ママの気分転換にもなりますよ。

お散歩は1ヶ月を過ぎた頃から少しずつ外に出て大丈夫です。お子さんの体調や季節によって外出時間を選ぶといいでしょう。

目安として

- ◇ 春…午前中から昼過ぎ
- ◇ 夏…早朝または夕方涼しくなってから
- ◇ 秋…午前中から昼過ぎ
- ◇ 冬…昼過ぎの暖かい時

最初は5分くらいでベランダやお庭に出るだけでも十分です。

もし、お散歩に行つてぐずりはじめたら無理強いせず帰りましょう。

毎日続けなくても問題はありません。また、慣れてきたら少しずつ時間を延ばしていくとよいでしょう

お散歩をすることによって、赤ちゃんの皮膚や呼吸器に抵抗力がつき、強くなると言われています。また、日光を浴びることで体内時計が整い、赤ちゃんの夜泣きや寝ぐずり、昼夜逆転を直すのにも効果的と言われています。春を探しながらゆったりと歩くのも楽しいですね！

