

令和6年 5月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501



開所日: 月曜日から金曜日(土日祝日はお休み)

開所時間: 9:00~15:00

今月の予定

1日(水) 講座受付

10:00~【電話のみ】

8日(水) グングンひろば

10日(金) MAMA&KIDS ENGLISH

14日(火) ハイハイひろば

17日(金) 親子体操

20日(月) トコトコひろば

23日(木) **ベビーリトミック**

27日(月) 美容バレエ

28日(火) 初めてのリトミック

30日(木) お誕生日会

ママとあそぼう

14日(火) ハイハイひろば



(0~1歳のお誕生日まで)

①10:00~10:50 ②11:00~11:50

【定員】各4組

スタンプであそぼう

8日(水) グングンひろば

(2~3歳の入園前まで)

20日(月) トコトコひろば

(1~2歳のお誕生日まで)

①10:00~10:50 ②11:00~11:50

【定員】各4組

★兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。

◎汚れてもいい服装でお越しください。

親子体操

17日(金) 【定員】各4組

①10:00~10:30 (1~2歳)

②10:40~11:10 (2~3歳)

③11:20~11:50 (2~3歳)

講師/松原 拓也氏

☆今月は「マット遊び②」です。

楽しく体を動かしましょう!

親子で動きやすい服装でお越しください。



MAMA&KIDS ENGLISH

10日(金) 【定員】各4組

①10:00~10:30

②10:40~11:10

③11:20~11:50

対象/1歳6ヶ月以上

講師/近藤 広美氏

☆今月のテーマは「COLORS(色)」です。

簡単な制作も行います。Let's ENGLISH!



初めてのリトミック

28日(火) 【定員】各4組

- ①10:00～10:30 ②10:40～11:10
③11:20～11:50

対象／1歳6ヶ月以上



講師／榊原 昭子氏

★下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝えください。

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。(親子2人で20円、3人で30円になります。)

ベビーリトミック

23(木) 【定員】各4組

- ①10:00～10:30 ②10:40～11:10
③11:20～11:50

対象／6か月～1歳5ヶ月



講師／榊原 昭子氏

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。(親子2人で20円になります。)

☆ご兄弟の付き添いはご遠慮いただいております。

美容バリエ

27日(月) 【定員】各4組

- ①10:00～10:50 ②11:00～11:50

講師／村上 恵子氏

持ち物／汗拭きタオル・飲み物

動きやすい服(ジーンズ不可)

☆親のみの参加も可

お誕生日会

30日(木) 【定員】各4組

- ①10:00～10:50 ②11:00～11:50

対象／4月・5月生まれのお子様



☆お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。みんなでお誕生日をお祝いしましょう。

- 各講座は予約制です。
受付初日は一つの講座のみの予約となります。
翌日からは開所時間内での受付となります。(空きがあれば複数予約可能)
- 当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。
- 支援センターから園行事の見学・写真・動画撮影はご遠慮ください。
- * 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。

子育てメモ

「イヤ」「自分で！」は心の成長

2歳ごろになると、心が目覚ましく成長して「自我」が芽生えます。この時期子どもは盛んに「イヤ」「自分で！」を連発することがあります。この時期特有のものです。お母さんとの対話の中で子どもが自分の気持ちに気がつくことができるように一日一回はじっくりとお子様さまと向き合ってみませんか。