

令和7年 10月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501

開所日:月曜日から金曜日(土日祝日はお休み)

開所時間:9:00~15:00

今月の予定

1日(水) 講座受付

10:00~【電話のみ】

9日(木) グングンひろば

10日(金) 親子体操

14日(火) 初めてのリトミック

16日(木) トコトコひろば

17日(金) MAMA&KIDS ENGLISH

21日(火) 初めてのリトミック

22日(水) ベビー体操

28日(火) ハイハイひろば

ママとあそぼう

28日(火) ハイハイひろば



(0~1歳のお誕生月まで)

①10:30~ 【定員】8組

☆今月はハイハイレースを行います。
ハイハイできないお子さんも講座に参加できます。

マントと帽子を作ろう

9日(木) グングンひろば

(2~3歳の入園前まで)

16日(木) トコトコひろば

(1~2歳のお誕生月まで)

①10:00~ 【定員】8組

★兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。

☆図書館よりボランティアの方に来ていただきパネルシアターを行っていただきます。



親子体操

10日(金) 【定員】各4組

①10:00~10:30 (1~2歳)

②10:40~11:10 (2~3歳)

③11:20~11:50 (2~3歳)

講師/松原 拓也氏

☆今月は〈平均台遊び①〉です。

楽しく体を動かしましょう!

親子で動きやすい服装でお越しください。



MAMA&KIDS ENGLISH

17日(金) 【定員】各4組

①10:00~10:30

②10:40~11:10

③11:20~11:50

対象/1歳6ヶ月以上

講師/近藤 広美氏

☆今月のテーマは〈HALLOWEEN(ハロウィン)〉です。

簡単な制作も行います。Let's ENGLISH!



初めてのリトミック

14日(火)・21日(火) 【定員】各4組

- ①10:00～10:30 ②10:40～11:10
③11:20～11:50

対象／1歳6ヶ月以上

講師／榎原 昭子氏



★下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝えください。

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。(親子2人で20円、3人で30円になります。)

ママと一緒にベビータンゴ

22日(水) 【定員】各4組

- ①10:00～10:50 ②11:00～11:50

対象／5か月～今年1歳になる子

講師／堀部 和歌子氏 他

持ち物／バスタオル・動きやすい服装

★保険料として、1家族40円徴収させていただきます。



- 各行事予約制です。

受付初日は一つの講座のみの予約となります。

翌日からは開所時間内での受付となります。(空があれば複数予約可能)

- 当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。
- * 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。

子育てメモ

トイレトレーニングについて

Q. 始める目安は？

- ・ トイレまで歩いていける。
- ・ 便座やおまるにしっかりした姿勢で座ってられる。
- ・ おしっこの間隔が2時間以上空く。(オムツを替えてから濡れているかをこまめにチェックすると目安になる)
- ・ お家の人とコミュニケーションがとれるようになり、自分の意志をしっかり伝えられる。



Q. 何歳くらいから始める？

トイレトレーニングを始める時期で最も多いのが2歳から2歳半のようです。1歳から2歳のうちはおしっこが膀胱に溜まると反射的に出てしまうことが多いようですが、3歳くらいになるとちよつとの間我慢して出すことができるようになります。また、トレーニングは一進一退の場合も多いので、お家の人焦らずじっくり付き合うだけの時間的、精神的余裕があるときに始めるとよいでしょう。

