令和7年　11月号　　ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX（0566）70-7501

開所日：月曜日から金曜日（土日祝日はお休み）
開所時間：9:00～15:00

今月の予定

4日（火）講座受付
10:00～【電話のみ】

10日（月）グングンひろば
12日（水）トコトコひろば
14日（金）親子体操
18日（火）初めてのリトミック
19日（水）骨盤体操
20日（木）お誕生日会
25日（火）初めてのリトミック
27日（木）ハイハイひろば
28日（金）MAMA＆KIDS ENGLISH

ママとあそぼう

27日（木）ハイハイひろば
（0～1歳のお誕生月まで）
❶10:00～　❷11:00～
〖定員〗各4組

お店屋さんごっこであそぼう

10日（月）グングンひろば
（2～3歳の入園前まで）
12日（水）トコトコひろば
（1～2歳のお誕生月まで）
❶10:00～　❷11:00～
〖定員〗各4組
★兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。

親子体操

14日（金）〖定員〗各4組
❶10:00～10:30（1～2歳）
❷10:40～11:10（2～3歳）
❸11:20～11:50（2～3歳）

講師／松原　拓也氏
☆今月は〈マット遊び②〉です。
楽しく体を動かしましょう！
親子で動きやすい服装でお越しください。

MAMA＆KIDS ENGLISH

28日（金）〖定員〗各4組
❶10:00～10:30
❷10:40～11:10
❸11:20～11:50

対象／1歳 6ヶ月以上
講師／近藤　広美氏
☆今月のテーマは〈CLOTHES（衣服）〉です。
簡単な制作も行います。Let's ENGLISH！

初めてのリトミック

18日（火）・25日（火）〖定員〗各4組

❶10:00～10:30　❷10:40～11:10

❸11:20～11:50

対象／1歳 6 ヶ月以上

講師／榊原　昭子氏

★下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝えください。

★保険料として、1人 10 円徴収させていただきます。（親子2人で 20 円、3人で 30 円になります。）

お誕生日会

20日（木）〖定員〗各4組

❶10:00～　　❷11:00～

対象／10月・11月生まれのお子様

☆お子様の手形をとってお誕生日カードを作ります。みんなでお誕生日をお祝いしましょう。

おかあさんのための骨盤体操

19日（水）　〖定員〗各4組

❶10:00～10:50　❷11:00～11:50

講師/他田　知絵子氏

持ち物/ヨガマット又はバスタオル

フェイスタオル・水分補給ができるもの

動きやすい服装（スカート✖）

保険料として、50円徴収させていただきます。

母親のみの参加も OK です！

- **各行事予約制**です。
  受付初日は一つの講座のみの予約となります。
  翌日からは開所時間内での受付となります。（空きがあれば複数予約可能）
- 当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。

✱ 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。

子育てメモ

イヤイヤ期はどうすればいい？

イヤイヤ期には、子どもの気持ちに共感しつつ、できないことは「だめ」と伝えてルールを明確にし、声かけを工夫して子どもの自己主張を受け止め自立をサポートすることが大切です。叱るのではなく、子どもの気持ちに寄り添って共感すること具体的でわかりやすい言葉で伝えること、そして親が環境を変えたり、時には譲歩したりすることが効果です。

子どもの気持ちに寄り添い、共感する

・子どもの気持ちを受け止めることで、安心感を与え、心を落ち着かせることができます。

声かけや環境を工夫する

・「走らないで」を「ゆっくり歩いて」に言い換えるなど、抽象的な言葉を避け具体的な言葉で伝えます。

・「どっちにする？」のように、子どもに選ばせる機会を増やすことで自分で選択している感覚を育てましょう。