

令和7年 12月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501



開所日：月曜日から金曜日（土日祝日はお休み）

開所時間：9:00～15:00

今月の予定

1日（月）講座受付

10:00～【電話のみ】

5日（金）親子体操

9日（火）グングンひろば

10日（水）初めてのリトミック

12日（金）MAMA&KIDS ENGLISH

16日（火）初めてのリトミック

17日（水）トコトコひろば

19日（金）ハイハイひろば

22日（月）美容バレエ

年末年始のお休み

29日（月）～1/4（日）

ママとあそぼう

19日（金）ハイハイひろば

（0～1歳のお誕生日月まで）

①10:00～ ②11:00～

【定員】各4組



クリスマス飾りを作ろう

9日（火）グングンひろば

（2～3歳の入園前まで）

17日（水）トコトコひろば

（1～2歳のお誕生日月まで）

①10:00～ ②11:00～

【定員】各4組



★兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。

親子体操

5日（金）【定員】各4組

①10:00～10:30（1～2歳）

②10:40～11:10（2～3歳）

③11:20～11:50（2～3歳）

講師／松原 拓也氏

☆今月は〈鉄棒遊び②〉です。

楽しく体を動かしましょう！

親子で動きやすい服装でお越しください。



MAMA&KIDS ENGLISH

12日（金）【定員】各4組

①10:00～10:30

②10:40～11:10

③11:20～11:50

対象／1歳6ヶ月以上

講師／近藤 広美氏

☆今月のテーマは〈CHRISTMAS（クリスマス）〉です。



初めてのリトミック

10日(水)・16(火) 【定員4組】

①10:00～10:30 ②10:40～11:10

③11:20～11:50

対象／1歳6ヶ月以上

講師／榊原 昭子氏



★下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝えください。

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。(親子2人で20円、3人で30円になります。)

美容バレエ

22日(月) 【定員】各4組

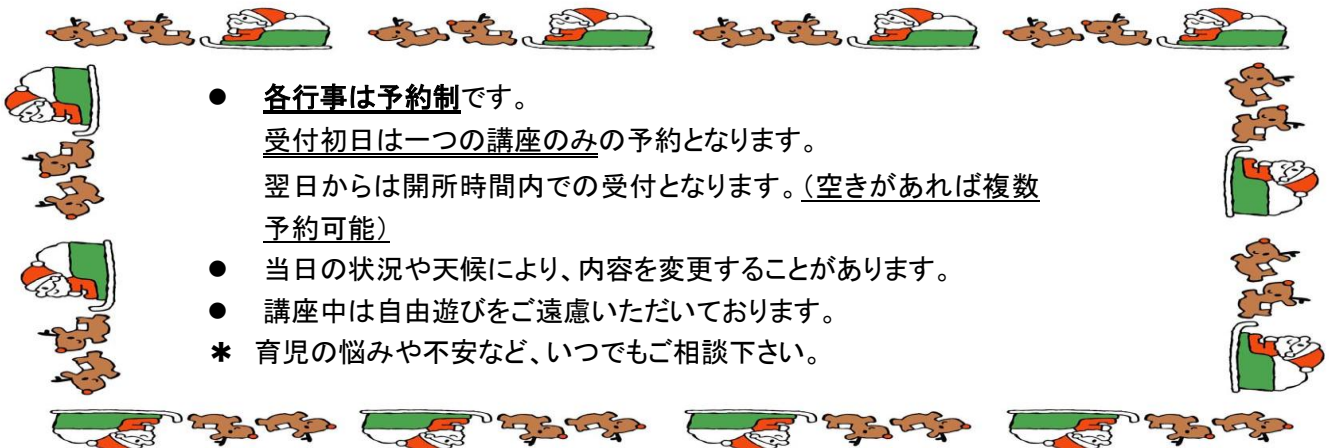
①10:00～10:50 ②11:00～11:50

講師／村上 恵子氏

持ち物／汗拭きタオル・飲み物

動きやすい服(ジーンズ不可)

☆親のみの参加も可



- 各行事は予約制です。
受付初日は一つの講座のみの予約となります。
翌日から開所時間内での受付となります。(空きがあれば複数予約可能)
- 当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。
- * 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。

子育てメモ

こどもに安全なお掃除4アイテム

☆ 使い方は無限大！重曹

アルカリ性の洗剤の代わりとして使えるだけでなく、研磨・消臭・湿度、中和作用などがありあらゆるお掃除のシーンで活躍します。哺乳瓶の消毒、赤ちゃんの衣類の洗濯などにも使えます。

☆ 除菌効果♪クエン酸

重曹と並んでとてもよく使われるお掃除の味方、酸性洗剤の代わりになりますし加えて中和消臭などの効果があります。フローリング・畳・クッション・ラグ・便器周りのお掃除に最適です。

☆ 殺菌できる優れもの！お酢

料理に使うお酢も鏡・窓・フローリング・畳などのお掃除に利用するといいでしょ。

ただし、お酢は匂いが苦手という方も少なくありません。しばらくすると匂いは消えますが、気になる方は控えた方がよいでしょう。

☆ 泡の力で汚れを落とす！炭酸水

炭酸に入っている二酸化炭素が汚れをしっかりと落とし、殺菌もしてくれます。スプレーボトルに入れて床や窓、扉などに吹きつけ、布で拭けばピカピカです