

令和8年 1月号

ひかりこども園子育て支援センター

# 子育てだより 「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501



## △今月の予定△

7日(水) 講座受付 10:00～【電話のみ】

電話相談のみ(来所不可)

15日(木) 電話相談のみ(来所不可)

16日(金) MAMA&KIDS ENGLISH

19日(月) おかあさんのための骨盤体操

21日(水) トコトコひろば

22日(木) 初めてのリトミック

23日(金) 親子体操

26日(月) グングンひろば

27日(火) 電話相談のみ(来所不可)

28日(水) お誕生日会

29日(木) 初めてのリトミック

30日(金) ハイハイひろば

年末年始のお休み

12/29(月)～1/4(日)

## 親子体操

23日(金) 【定員】各4組

①10:00～10:30 (1～2歳)

②10:40～11:10 (2～3歳)

③11:20～11:50 (2～3歳)

講師／松原 拓也氏

☆今月は〈ボール遊び②〉です。

楽しく体を動かしましょう！

親子で動きやすい服装でお越しください。



## ママとあそぼう

30日(金) ハイハイひろば

(0～1歳のお誕生月まで)



①10:00～ ②11:00～

【定員】各4組

## 節分ごっこをしよう

21日(水) トコトコひろば

(1～2歳のお誕生月まで)



26日(月) グングンひろば

(1～3歳の入園前まで)

①10:00～ ②11:00～

【定員】各4組

★兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。

## MAMA&KIDS ENGLISH

16日(金) 【定員】各4組

①10:00～10:30

②10:40～11:10

③11:20～11:50



対象／1歳 6ヶ月以上

講師／近藤 広美氏

☆今月のテーマは〈VEHICLES(乗り物)〉です。

簡単な制作も行います。Let's ENGLISH !

## 初めてのリトミック

22日(木)・29(木) 【定員】各4組

①10:00～10:30 ②10:40～11:10

③11:20～11:50

対象／1歳6ヶ月以上



講師／榎原 昭子氏

★下のお子様を連れて参加される方は、予約時に  
お伝えください。

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。  
(親子2人で20円、3人で30円になります。)

## おかあさんのための骨盤体操

19日(月) 【定員】各4組

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

講師/他田 知絵子氏

持ち物/ヨガマット又はバスタオル

フェイスタオル・水分補給ができるもの

動きやすい服装(スカート×)

保険料として、50円徴収させていただ  
きます。

母親のみの参加もOKです！

## お誕生日会

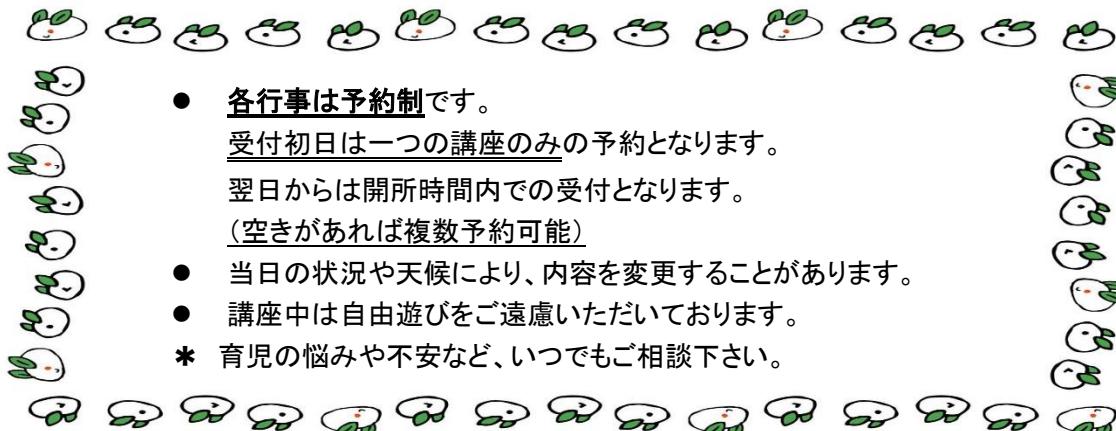
28日(水) 【定員】各4組

①10:00～ ②11:00～

対象／12月・1月生まれのお子様



☆お子様の手形をとってお誕生日カードを作ります。みんなでお誕生日をお祝いしましょう。



- 各行事は予約制です。  
受付初日は一つの講座のみの予約となります。  
翌日からは開所時間内での受付となります。  
(空きがあれば複数予約可能)
- 当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。
- ＊ 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。

## 子育てメモ

## 家庭の味が出るお雑煮

愛知のお雑煮ってシンプル！角餅と餅菜のシンプルなものです。

材料:餅 餅菜(小松菜) かつお節 水 かつおだし 醤油 塩

透き通ったすまし汁と柔らかいお餅、シャキシャキした餅菜は、飽きのこない  
やさしい味ですね。

各地のお雑煮は北海道・東北～関東はすまし汁、角餅 関西～四国のお部味噌汁、丸餅  
四国・中国地方～九州はすまし汁、丸餅と地域で特色があるようです。また、具材も様々です。