

令和8年 1月号

ひかいこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501

開所日: 月曜日から金曜日(土日祝日はお休み)

開所時間: 9:00~15:00

🏠 今月の予定 🏠

7日(水) 講座受付 10:00~【電話のみ】

電話相談のみ(来所不可)

15日(木) 電話相談のみ(来所不可)

16日(金) MAMA&KIDS ENGLISH

19日(月) おかあさんのための骨盤体操

21日(水) トコトコひろば

22日(木) 初めてのリトミック

23日(金) 親子体操

26日(月) グングンひろば

27日(火) 電話相談のみ(来所不可)

28日(水) お誕生日会

29日(木) 初めてのリトミック

30日(金) ハイハイひろば

年末年始のお休み

12/29(月)~1/4(日)

ママとあそぼう

30日(金) ハイハイひろば

(0~1歳のお誕生日月まで)



①10:00~ ②11:00~

【定員】各4組

節分ごっこをしよう

21日(水) トコトコひろば

(1~2歳のお誕生日月まで)

26日(月) グングンひろば

(1~3歳の入園前まで)



①10:00~ ②11:00~

【定員】各4組

★兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。

親子体操

23日(金) 【定員】各4組

①10:00~10:30 (1~2歳)

②10:40~11:10 (2~3歳)

③11:20~11:50 (2~3歳)

講師/松原 拓也氏

☆今月は「ボール遊び②」です。

楽しく体を動かしましょう!

親子で動きやすい服装でお越しください。



MAMA&KIDS ENGLISH

16日(金) 【定員】各4組

①10:00~10:30

②10:40~11:10

③11:20~11:50

対象/1歳6ヶ月以上

講師/近藤 広美氏

☆今月のテーマは「VEHICLES(乗り物)」です。

簡単な制作も行います。Let's ENGLISH!



初めてのリトミック

22日(木)・29(木) 【定員】 各4組

①10:00～10:30 ②10:40～11:10

③11:20～11:50

対象／1歳6ヶ月以上



講師／榊原 昭子氏

★下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝えください。

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。(親子2人で20円、3人で30円になります。)

おかあさんのための骨盤体操

19日(月) 【定員】 各4組

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

講師／他田 知絵子氏

持ち物／ヨガマット又はバスタオル

フェイスタオル・水分補給ができるもの

動きやすい服装(スカート✕)

保険料として、50円徴収させていただきます。

母親のみの参加もOKです！

お誕生日会

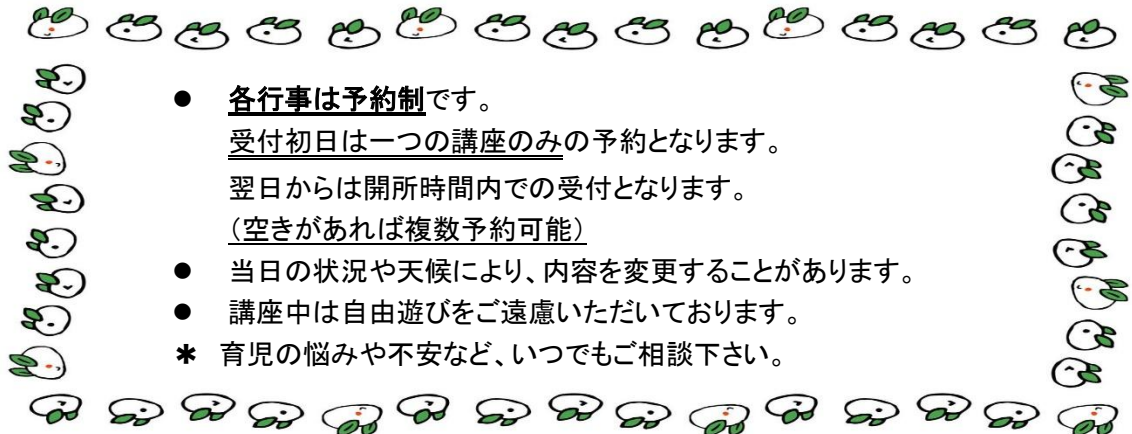
28日(水) 【定員】 各4組

①10:00～ ②11:00～

対象／12月・1月生まれのお子様



☆お子様の手形をとってお誕生日カードを作ります。みんなでお誕生日をお祝いしましょう。



- 各行事は予約制です。
受付初日は一つの講座のみの予約となります。
翌日から開所時間内での受付となります。
(空気があれば複数予約可能)
- 当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。
- * 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。

子育てメモ

家庭の味が出るお雑煮

愛知のお雑煮ってシンプル！角餅と餅菜のシンプルなものです。

材料：餅 餅菜(小松菜) かつお節 水 かつおだし 醤油 塩

透き通ったすまし汁と柔らかいお餅、シャキシャキした餅菜は、飽きのこないやさしい味ですね。

各地のお雑煮は北海道・東北～関東はすまし汁、角餅 関西～四国の一部味噌汁、丸餅 四国・中国地方～九州はすまし汁、丸餅と地域で特色があるようです。また、具材も様々です。