

令和8年 2月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501

開所日: 月曜日から金曜日 (土日祝日はお休み)

開所時間: 9:00~15:00

今月の予定

2日(月) 講座受付

10:00~【電話のみ】

6日(金) グングンひろば

9日(月) トコトコ・ハイハイひろば

10日(火) 午前中電話相談のみ
午後は来所できます

16日(月) 美容バレエ

17日(火) 初めてのリトミック

20日(金) 親子体操

24日(火) 初めてのリトミック

25日(水) ママと一緒にベビー体操

27日(金) MAMA&KIDS ENGLISH

おひなさまを作ろう

① 10:00~

6日(金) グングンひろば
(2~3歳の入園前まで)

【定員】 10組

9日(月) トコトコひろば
(1~2歳のお誕生月まで)

ハイハイひろば

(0~1歳のお誕生月まで)

★ トコトコひろばとハイハイひろば合同で
行います。

【定員】 8組

★ 兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。

★ ※ 今月はカテリーネさんに来ていただき
おはなし会を行っていただきます。

親子体操

20日(金) 【定員】 各4組

① 10:00~10:30 (1~2歳)

② 10:40~11:10 (2~3歳)

③ 11:20~11:50 (2~3歳)

講師/松原 拓也氏

☆ 今月は「平均台あそび②」です。

楽しく体を動かしましょう!

親子で動きやすい服装でお越しください。



MAMA&KIDS ENGLISH

27日(金) 【定員】 各4組

① 10:00~10:30

② 10:40~11:10

③ 11:20~11:50

対象/1歳6ヶ月以上

講師/近藤 広美氏

☆ 今月のテーマは「IN THE HOUSE(お家の中にあるもの)」です。

簡単な制作も行います。Let's ENGLISH!

※ 幼稚園の行事のため、駐車場はこども園
へお願いします。



初めてのリトミック

17日(火)・24日(火) 【定員】各4組

①10:00～10:30 ②10:40～11:10

③11:20～11:50

対象／1歳6ヶ月以上

講師／榎原 昭子氏

★下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝えください。

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。(親子2人で20円、3人で30円になります。)

※24(火)は、幼稚園の行事のため、駐車場はこども園へお願いします。



美容バリエ

16日(月)【定員】各4組

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

講師／村上 恵子氏

持ち物／汗拭きタオル・飲み物

動きやすい服(ジーンズ不可)

☆親のみの参加も可

ママと一緒にベビ体操

25日(水) 【定員】各4組

①10:00～ ②11:00～

対象／5か月～今月1歳になる子

講師／堀部和歌子氏 他

持ち物／バスタオル

動きやすい服装でお越しください。

★保険料として、1家族40円徴収させていただきます。



- 各行事予約制です。
受付初日は一つの講座のみの予約となります。
翌日からは開所時間内での受付となります。
(空きがあれば複数予約可能)
- 当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。
- * 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。

子育てメモ

寒い日のおうちあそび

まだまだ寒い日が続きますが、子どもたちはいつも元気！たまにお外もいいけど、風邪を引くのも心配ですね。おうちにあるものでママも一緒に遊んで楽しみましょう。

小麦粉粘土あそび(※アレルギーのある方は注意してください)

【材料】小麦粉:1カップ 水:1/3カップ 油:少々 塩:小さじ1

※色をつける場合は食用色素:適量

【作り方】1.ボール(又はビニール袋)に入れた小麦粉に塩を入れます。

(塩は傷みにくくするため)

2.サラダ油を加えます

3.水をちょうどいい硬さになるまで、少しずつ入れてよく混ぜます

(色をつける場合はここで入れていきます)

4.完成！！

