

令和8年 2月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより 「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501



開所日:月曜日から金曜日(土日祝日はお休み)

開所時間:9:00~15:00

今月の予定

2日(月) 講座受付

10:00~【電話のみ】

- 6日(金) グングンひろば
- 9日(月) トコトコ・ハイハイひろば
- 10日(火) 午前中電話相談のみ
午後は来所できます
- 16日(月) 美容バレエ
- 17日(火) 初めてのリトミック
- 20日(金) 親子体操
- 24日(火) 初めてのリトミック
- 25日(水) ママと一緒にベビーボディ
- 27日(金) MAMA & KIDS ENGLISH

親子体操

20日(金) 【定員】各4組

- ①10:00~10:30 (1~2歳)
- ②10:40~11:10 (2~3歳)
- ③11:20~11:50 (2~3歳)



講師／松原 拓也氏

☆今日は〈平均台あそび②〉です。

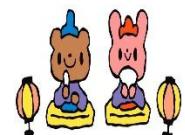
楽しく体を動かしましょう！

親子で動きやすい服装でお越しください。

おひなさまを作ろう

①10:00~

6日(金) グングンひろば
(2~3歳の入園前まで)



【定員】10組

9日(月) トコトコひろば
(1~2歳のお誕生月まで)

ハイハイひろば

(0~1歳のお誕生月まで)

☆トコトコひろばとハイハイひろば合同で
行います。

【定員】8組

★兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。

☆今月はカタリーネさんに来ていただき
おはなし会を行っていただきます。

MAMA & KIDS ENGLISH

27日(金) 【定員】各4組

①10:00~10:30

②10:40~11:10

③11:20~11:50



対象/1歳6ヶ月以上

講師／近藤 広美氏

☆今月のテーマは〈IN THE HOUSE(お家の中にあるもの)〉です。

簡単な制作も行います。Let's ENGLISH !

※幼稚園の行事のため、駐車場はこども園
へお願いします。

初めてのリトミック

17日(火)・24日(火) 【定員】各4組

①10:00～10:30 ②10:40～11:10

③11:20～11:50

対象／1歳6ヶ月以上

講師／榎原 昭子氏



★下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝えください。

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。(親子2人で20円、3人で30円になります。)

※24(火)は、幼稚園の行事のため、駐車場は
こども園へお願いします。

ママと一緒にベビーボディ

25日(水) 【定員】各4組

①10:00～ ②11:00～



対象／5か月～今月1歳になる子

講師／堀部和歌子氏 他

持ち物／バスタオル

動きやすい服装でお越しください。

★保険料として、1家族40円徴収させていただきます。

子育てメモ

寒い日のおうち遊び

まだまだ寒い日が続いますが、子どもたちはいつも元気！たまにお外もいいけど、風邪を引くのも心配ですよね。おうちにあるものでママも一緒に遊んで楽しめましょう。

小麦粉粘土遊び(※アレルギーのある方は注意してください)

【材料】 小麦粉：1カップ 水：1/3カップ 油：少々 塩：小さじ1

※色をつける場合は食用色素：適量

【作り方】 1.ボール(又はビニール袋)に入れた小麦粉に塩を入れます。

(塩は傷みにくくするため)

2.サラダ油を加えます

3.水をちょうどいい硬さになるまで、少しづつ入れてよく混ぜます

(色をつける場合はここで入れていきます)

4.完成！！

美容バレエ

16日(月) 【定員】各4組

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

講師／村上 恵子氏

持ち物／汗拭きタオル・飲み物

動きやすい服(ジーンズ不可)

☆親のみの参加も可

- 各行事予約制です。
受付初日は一つの講座のみの予約となります。
翌日からは開所時間内での受付となります。
(空きがあれば複数予約可能)
- 当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。
- * 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。

