

令和8年 4月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501

開所日:月曜日から金曜日(土日祝日はお休み)

開所時間:9:00~15:00

🏠 今月の予定 🏠

1日(水) 電話相談のみ(来所不可)

2日(木) 4月の講座受付
10:00~【電話のみ】

6日(月) 電話相談のみ(来所不可)

10日(金) 電話相談のみ(来所不可)

13日(月) ハイハイひろば

14日(火) 初めてのリトミック

16日(木) トコトコひろば

17日(金) 親子体操

21日(火) 初めてのリトミック

22日(水) ママと一緒にベビー体操

23日(木) グングンひろば

24日(金) MAMA&KIDS ENGLISH

28日(火) ハンドメイド教室

ママとあそぼう

13日(月) ハイハイひろば
(0~1歳のお誕生日まで)

①10:00~ ②11:00~
【定員】各4組

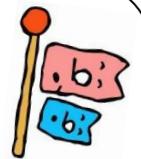


こいのぼりを作ろう

16日(木) トコトコひろば
(1~2歳のお誕生日まで)

23日(木) グングンひろば
(2~3歳の入園前まで)

①10:00~ ②11:00~
【定員】各4組



★兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。

親子体操

17日(金) 【定員】各4組

- ①10:00~10:30 (1~2歳)
- ②10:40~11:10 (2~3歳)
- ③11:20~11:50 (2~3歳)

講師/松原 拓也氏

☆今月はくマット遊び①です。

楽しく体を動かしましょう!

親子で動きやすい服装でお越しください。



MAMA&KIDS ENGLISH

24日(金) 【定員】各4組

- ①10:00~10:30 ②10:40~11:10
- ③11:20~11:50

対象/1歳6ヶ月以上

講師/近藤 広美氏

☆今月のテーマはくNUMBERSくです。

簡単な制作も行います。Let's ENGLISH!



初めてのリトミック

14日(火)・21(火) 【定員】各4組

- ①10:00～10:30 ②10:40～11:10
- ③11:20～11:50

対象／1歳6ヶ月以上

講師／榎原 昭子氏



★下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝えください。

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。(親子2人で20円、3人で30円になります。)

ハンドメイド教室

28日(火) 【定員】6組

- ①10:30～

講師／赤木 真記子氏

★材料費として、500円徴収させていただきます。

☆今回は、〈大切なメッセージを飾れる フラワーリース〉を作ります。

10センチ角お写真をお持ちいただくか、こちらで一言書けるメッセージカードをご用意します。

(作品はブログをご覧ください！支援センターに見本があります。)

ママと一緒にベビータンゴ

22日(水) 【定員】各4組

- ①10:00～ ②11:00～



対象／5か月～今年1歳になる子

講師／中原 益子氏 他

持ち物／バスタオル

動きやすい服装でお越しください。

★保険料として、1家族40円徴収させていただきます。

駐車場についてのお願い

- ◆ 幼稚園正面の A 駐車場は、一方通行です。入口と出口を必ずお守りください。
- ◆ 駐車場内、まわりの道路でお子様を遊ばせないでください。
- ◆ 必ずお子様と手をつないで来所してください。
- ◆ 道路での乗降はおやめください。雨の日も必ず駐車場をご利用ください。

子育てメモ

生活リズムを身につけよう



- ◇ 早寝・早起き
- ◇ 朝ごはんを食べる
- ◇ 朝ごはんの後排便をする

★生活リズムの乱れが原因で昼夜逆転の生活になったり、便秘が続いたりすることもあるので家族で協力しながら子どもの生活習慣に配慮し、よいリズムを身につけてあげましょう。



- **各講座予約制**です。
受付初日は一つの講座のみの予約となります。
翌日からは開所時間内での受付となります。(空があれば複数予約可能)
- 当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。
- 育児の悩みや不安など、いつでもおはなしてください！