

令和8年 6月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501

開所日：月曜日から金曜日（土日祝日はお休み）

開所時間：9:00～15:00

今月の予定

- 1日（月）6月の講座の受付
10:00～（電話のみ）
- 10日（水）グングン・トコトコひろば
- 12日（金）親子体操
- 16日（火）初めてのリトミック
- 18日（木）ハイハイひろば
- 19日（金）MAMA&KIDS ENGLISH
- 22日（月）美容バレエ
- 23日（火）初めてのリトミック

親子体操

12日（金）【定員】各4組

- ① 10:00～10:30（1～2歳）
- ② 10:40～11:10（2～3歳）
- ③ 11:20～11:50（2～3歳）



講師／松原 拓也氏

☆今月は「跳び箱遊び①」です。

楽しく体を動かしましょう！

親子で動きやすい服装でお越しください。

ママとあそぼう

18日（木）ハイハイひろば

（0～1歳のお誕生月まで）

- ① 10:00～
- ② 11:00～

【定員】各4組

七夕飾りを作ろう

10日（水）グングン・トコトコひろば

（1～3歳の入園前まで）

- ① 10:00～



【定員12組】

★兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。

☆グングンひろばとトコトコひろば合同で行います。

☆今月は、ボランティアさんにお話を聞いていただきます！

MAMA&KIDS ENGLISH

19日（金）【定員】各4組

- ① 10:00～10:30
- ② 10:40～11:10
- ③ 11:20～11:50



対象/1歳6ヶ月以上

講師／近藤 広美氏

☆今月のテーマは「ANIMALS（動物）」です。

簡単な制作も行います。Let's ENGLISH！

初めてのリトミック

16日(火)・23日(火)【定員】各6組

①10:00～10:40 ②10:50～11:30

対象／1歳6ヶ月以上

講師／榊原 昭子氏



★下のお子様を連れて参加される方は、予約時に伝えてください。

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。(親子2人で20円、3人で30円になります。)

美容バレエ

22日(月)【定員】各4組

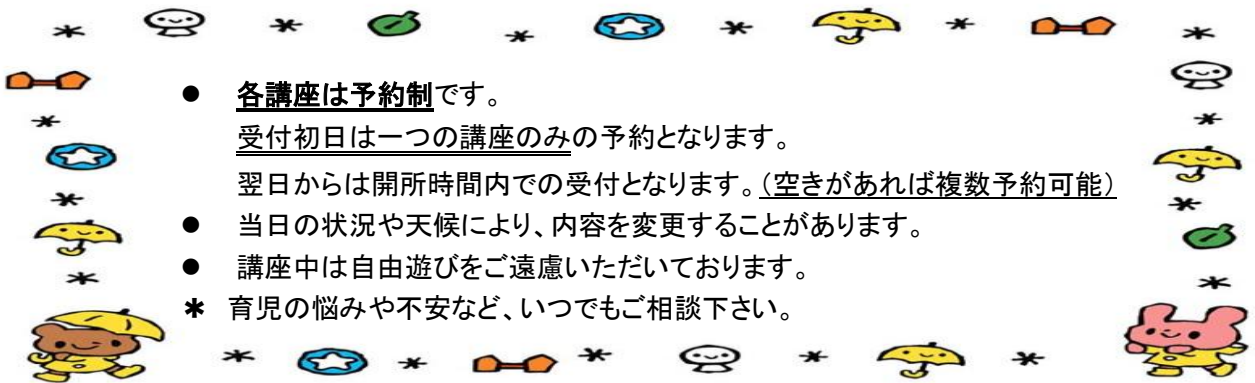
①10:00～10:50 ②11:00～11:50

講師／村上 恵子氏

持ち物／汗拭きタオル・飲み物

動きやすい服(ジーンズ不可)

☆親のみの参加も可



- 各講座は予約制です。
受付初日は一つの講座のみの予約となります。
翌日からは開所時間内での受付となります。(空があれば複数予約可能)
- 当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。
- * 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。

子育てメモ

はみがきについて

はみがきは、こどもにとって大切な生活習慣のひとつです。「いつごろ、はじめたらいいの?」とか「嫌がるからなかなかはみがきしてあげられない!」といった不安や悩みもありますが、親子で楽しんでからはみがきができるといいですね。

<知っておくとよいポイント>

- 赤ちゃんのはみがきは下の前歯が生えたら磨きはじめる。(ガーゼで拭くだけでもよい)
- 柔らかめの歯ブラシでジェルタイプの歯磨き粉を選ぶ。
- 歯科検診デビュー時期は1歳半ごろがよい。
- 嫌がったら無理強いしない。
- 磨いているときに磨いた後はたくさん褒めてあげましょう。

※乳歯の生える時期や順番には個人差があります。