

令和8年 7月号

ひかりこども園子育て支援センター

# 子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501



開所日:月曜日から金曜日(土日祝日はお休み)

開所時間:9:00~15:00

## 🏠 今月の予定 🏠

1日(水) 講座受付

10:00~【電話のみ】

6日(月) トコトコひろば

7日(火) 初めてのリトミック

8日(水) お誕生日会

9日(木) ベビーリトミック

10日(金) 親子体操

13日(月) ハイハイひろば

14日(火) グンゲンひろば

15日(水) 骨盤体操

16日(木) MAMA&KIDS ENGLISH

17日(金) 電話相談のみ(来所不可)

## ママとあそぼう

13日(月) ハイハイひろば

(0~1歳のお誕生月まで)

①10:00~

②11:00~

【定員】各4組

## 風船であそぼう

6日(月) トコトコひろば

(1~2歳のお誕生月まで)

14日(火) グンゲンひろば

(2~3歳の入園前まで)

①10:00~

②11:00~

【定員】各4組

★兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。

## MAMA&KIDS ENGLISH

16日(木) 【定員】各4組

①10:00~10:30

②10:40~11:10

③11:20~11:50

対象/1歳6ヶ月以上

講師/近藤 広美氏

☆今月のテーマは<FRUITS(果物)>です。

簡単な制作も行います。Let's ENGLISH



## 親子体操

10日(金) 【定員】各4組

①10:00~10:30 (1~2歳)

②10:40~11:10 (2~3歳)

③11:20~11:50 (2~3歳)

講師/松原 拓也氏

☆今月は<鉄棒遊び①>です。

楽しく体を動かしましょう!

親子で動きやすい服装でお越しください。



## 初めてのリトミック

7日(火) 【定員】各6組

①10:00~10:40 ②10:50~11:30

対象/1歳6ヶ月以上



講師/榎原 昭子氏

★下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝えください。

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。(親子2人で20円、3人で30円になります。)

## ベビーリトミック

9日(木) 【定員】各6組

①10:00~10:40 ②10:50~11:30

対象/6か月~1歳5ヶ月



講師/榎原 昭子氏

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。(親子2人で20円になります。)

## おかあさんのための骨盤体操

15日(水) 【定員】各4組

①10:00~10:50 ②11:00~11:50

講師/他田 知絵子氏

持ち物/ヨガマット又はバスタオル

フェイスタオル・水分補給ができるもの

動きやすい服装(スカート✕)

保険料として、50円徴収させていただきます。

母親のみの参加もOKです!

## お誕生日会

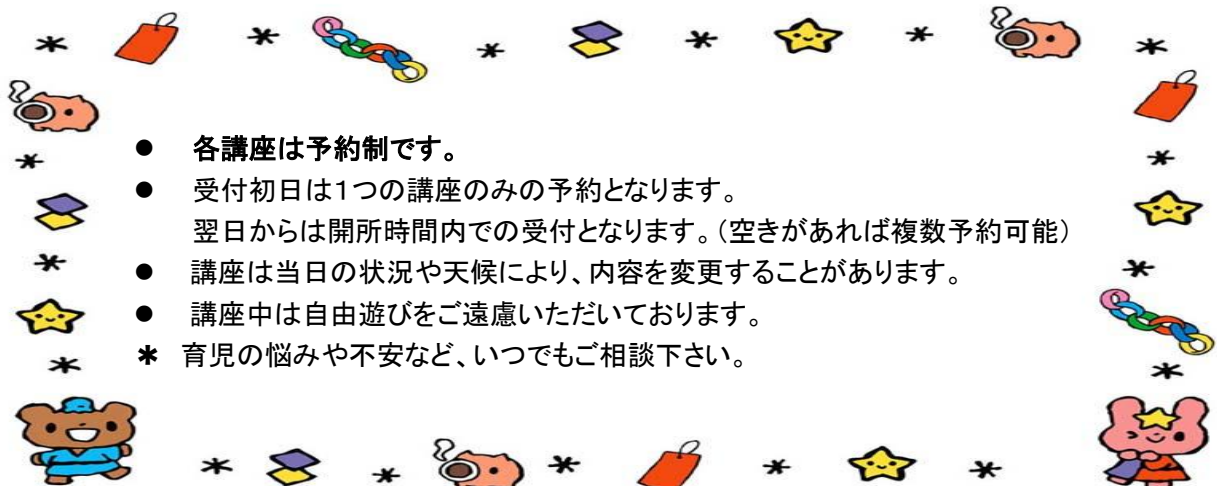
8日(水) 【定員】各4組

①10:00~ ②11:00~



対象/6月・7月生まれのお子様

☆お子様の手形をとって誕生日カードを作ります。みんなでお誕生日をお祝いしましょう。



- 各講座は予約制です。
- 受付初日は1つの講座のみの予約となります。翌日からは開所時間内での受付となります。(空きがあれば複数予約可能)
- 講座は当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。
- \* 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。