

令和8年 9月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501

開所日：月曜日から金曜日（土日祝日はお休み）

開所時間：9:00～15:00

🎉 今月の予定 🎉

1日（火）講座受付

10:00～【電話のみ】

電話相談のみ（来所不可）

7日（月）トコトコ・ハイハイひろば

8日（火）グングンひろば

9日（水）おかあさんのための骨盤体操

11日（金）MAMA&KIDS ENGLISH

15日（火）初めてのリトミック

25日（金）親子体操

28日（月）お誕生日会

29日（火）初めてのリトミック

30日（水）ママと一緒にベビー体操

敬老の日のプレゼント作り

7日（月）ハイハイひろば

（0～1歳のお誕生月まで）

トコトコひろば

（1～2歳のお誕生月まで）

ハイハイひろば・トコトコひろば合同で行います

①10:00～

②11:00～

【定員】各4組

8日（火）グングンひろば

（2～3歳の入園前まで）

①10:00～

【定員】8組

グングンひろばは、としよぴあさんのお話し会があります。

★兄弟で参加される方は、予約時にお伝え下さい。

親子体操

25日（金）【定員】各4組

①10:00～10:30（1～2歳）

②10:40～11:10（2～3歳）

③11:20～11:50（2～3歳）

講師／松原 拓也氏

☆今月は〈ボール遊び①〉です。

楽しく体を動かしましょう！

親子で動きやすい服装でお越しください。



MAMA&KIDS ENGLISH

11日（金）【定員】各4組

①10:00～10:30

②10:40～11:10

③11:20～11:50

対象／1歳6ヶ月以上

講師／近藤 広美氏

☆今月のテーマは〈FOOD（食べ物）〉です。

簡単な制作も行います。Let's ENGLISH



初めてのリトミック

15日(火)・29日(火)【定員】各4組

①10:00～10:40 ②10:50～11:30

対象／1歳6ヶ月以上

講師／榎原 昭子氏



★下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝えください。

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。
(親子2人で20円、3人で30円になります。)

お誕生日会

28日(月)【定員】各4組

①10:00～ ②11:00～



対象／8月・9月生まれのお子様

☆お子様の手形をとってお誕生日カードを作ります。みんなでお誕生日をお祝いしましょう。

おかあさんのための骨盤体操

9日(水)【定員】各4組

①10:00～10:50 ②11:00～11:50

講師／他田 知絵子氏

持ち物／ヨガマット又はバスタオル

フェイスタオル・水分補給ができるもの

動きやすい服装(スカート×)

保険料として、50円徴収させていただきます。

母親のみの参加もOKです！

ママと一緒にベビ体操

30日(水)【定員】各4組

①10:00～ ②11:00～



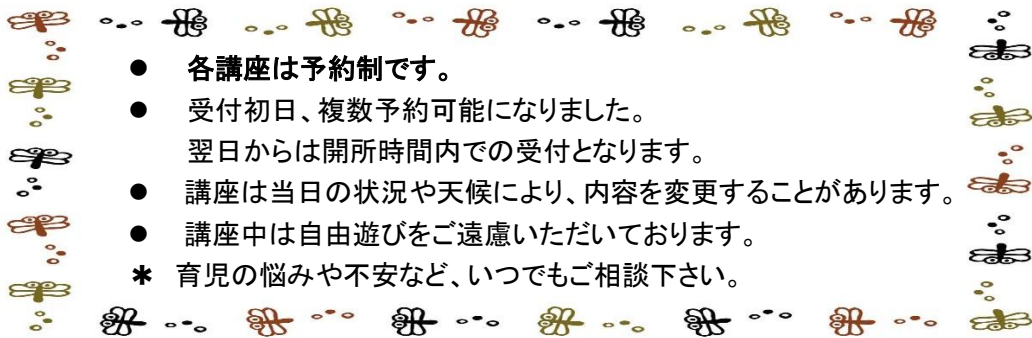
対象／5か月～今月1歳になる子

講師／目黒 妙子氏 他

持ち物／バスタオル

動きやすい服装でお越しください。

★保険料として、1家族40円徴収させていただきます。

- 
- 各講座は予約制です。
 - 受付初日、複数予約可能になりました。
翌日からは開所時間内での受付となります。
 - 講座は当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
 - 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。
 - * 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。

支援センターからのお知らせ

支援センターのエアコンが故障したため来所が出来ない状態が続いています。
ご迷惑をおかけしてすみません。

厳しい暑さのため、支援センターのお部屋で遊ぶのは熱中症の危険を伴うため
中止の判断をさせていただきました。今のところ電話相談のみとさせていただきます。
講座につきましては、幼稚園のお部屋をお借りして行っています。
講座前に遊ぶことはできません。講座の5～10分前にお越しください。
一度支援センターにお寄りください。よろしくお願いいたします。

