

令和8年 10月号

ひかりこども園子育て支援センター

子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX (0566) 70-7501

開所日:月曜日から金曜日(土日祝日はお休み)

開所時間:9:00~15:00

今月の予定

1日(木) 講座受付

10:00~【電話のみ】

8日(木) ハイハイひろば

9日(金) 親子体操

13日(火) 初めてのリトミック

14日(水) トコトコひろば

19日(月) 美容バレエ

23日(金) MAMA&KIDS ENGLISH

27日(火) 初めてのリトミック

28日(水) グングンひろば

親子体操

9日(金) 【定員】各4組

①10:00~10:30 (1~2歳)

②10:40~11:10 (2~3歳)

③11:20~11:50 (2~3歳)

講師/松原拓也氏

☆今月は「平均台遊び①」です。

楽しく体を動かしましょう!

親子で動きやすい服装でお越しください。



ママとあそぼう

8日(木) ハイハイひろば

(0~1歳のお誕生日月まで)

①10:00~ ②11:00~

【定員】各4組

★毎回、手形(足形)を取ります。また、ふれあいあそびやママ同士の情報交換のおしゃべりなどゆったりした雰囲気で行っています。

ハロウィン飾りを作ろう

14日(水) トコトコひろば

(1~2歳のお誕生日月まで)

28日(水) グングンひろば

(2~3歳の入園前まで)

①10:00~ ②11:00~

【定員】各4組

★兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。



MAMA&KIDS ENGLISH

23日(金) 【定員】各4組

①10:00~10:30

②10:40~11:10

③11:20~11:50

対象/1歳6ヶ月以上

講師/近藤 広美氏

☆今月のテーマは「HALLOWEEN(ハロウィン)」です。

簡単な制作も行います。Let's ENGLISH!



初めてのリトミック

13日(火)・27日(火) 【定員】 各6組

①10:00～10:40 ②10:50～11:30

対象／1歳6ヶ月以上

講師／榊原 昭子氏



★下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝えください。

★保険料として、1人10円徴収させていただきます。(親子2人で20円、3人で30円になります。)

美容バレエ

19日(月) 【定員】 各4組

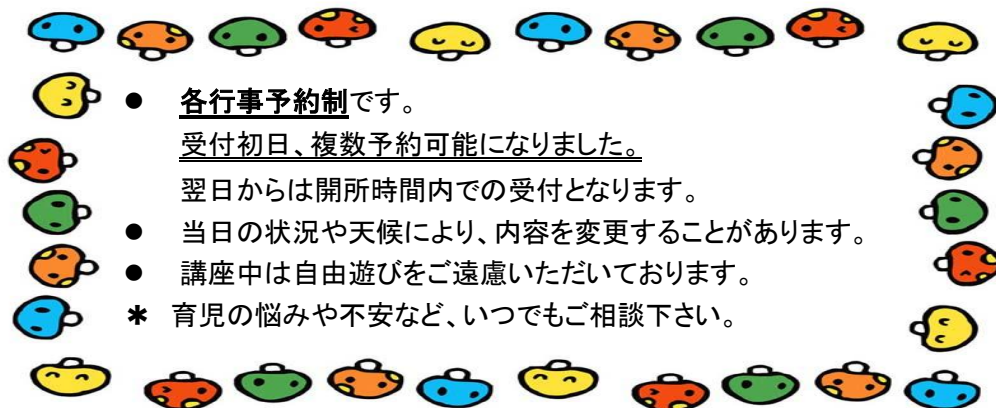
①10:00～10:50 ②11:00～11:50

講師／村上 恵子氏

持ち物／汗拭きタオル・飲み物

動きやすい服(ジーンズ不可)

☆親のみの参加も可



- 各行事予約制です。

受付初日、複数予約可能になりました。

翌日からは開所時間内での受付となります。

- 当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。
- * 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。

子育てメモ

トイレトレーニングについて

Q. 始める目安は？

- ・ トイレまで歩いていける。
- ・ 便座やおまるにしっかりした姿勢で座ってられる。
- ・ おしっこの間隔が2時間以上空く。(オムツを替えてから濡れているかをこまめにチェックすると目安になる)
- ・ お家の人とコミュニケーションがとれるようになり、自分の意志をしっかり伝えられる。

Q. 何歳くらいから始める？

トイレトレーニングを始める時期で最も多いのが2歳から2歳半のようです。

1歳から2歳のうちはおしっこが膀胱に溜まると反射的に出てしまうことが多い

ようですが、3歳くらいになるとちよつとの間我慢して出すことができるようになります。

また、トレーニングは一進一退の場合も多いので、お家の人焦らずじっくり付き合うだけの時間的、精神的余裕があるときに始めるとよいでしょう。