令和8年　12月号　　ひかりこども園子育て支援センター

# 子育てだより「キラ☆キラ」

TEL・FAX（0566）70-7501

**開所日：月曜日から金曜日**（土日祝日はお休み）
**開所時間：9:00～15:00**

## 今月の予定

**1日（火）講座受付**
**10:00～【電話のみ】**

8日（火）グングンひろば
10日（木）ハイハイひろば
11日（金）親子体操
14日（月）トコトコひろば
15日（火）初めてのリトミック
18日（金）MAMA＆KIDS ENGLISH
22日（火）初めてのリトミック
23日（水）電話相談のみ（来所不可）
28日（月）電話相談のみ（来所不可）
年末年始のお休み
29日（火）～1/3（日）

## ママとあそぼう



10日（木）ハイハイひろば
（0～1歳のお誕生月まで）

❶10:00～　❷11:00～
〖定員〗各4組

## クリスマス飾りを作ろう



8日（火）グングンひろば
（2～3歳の入園前まで）
14日（月）トコトコひろば
（1～2歳のお誕生月まで）

❶10:00～　❷11:00～
〖定員〗各4組

★兄弟で参加される方は、予約時にお伝えください。

## 親子体操

11日（金）〖定員〗各4組



❶10:00～10:30（1～2歳）
❷10:40～11:10（2～3歳）
❸11:20～11:50（2～3歳）

講師／松原　拓也氏

☆今月は〈鉄棒遊び②〉です。
楽しく体を動かしましょう！
親子で動きやすい服装でお越しください。

## MAMA＆KIDS ENGLISH

18日（金）〖定員〗各4組




❶10:00～10:30
❷10:40～11:10
❸11:20～11:50

対象／1歳6ヶ月以上
講師／近藤　広美氏

☆今月のテーマは〈CHRISTMAS（クリスマス）〉です。

## 初めてのリトミック

15日（火）・22（火）　〖定員〗6組

❶10:00～10:40　❷10:50～11:30

対象／1歳 6 ヶ月以上

講師／榊原　昭子氏



★下のお子様を連れて参加される方は、予約時にお伝えください。

★保険料として、1人 10 円徴収させていただきます。（親子2人で 20 円、3人で 30 円になります。）

- **各行事は予約制**です。
  受付初日、複数予約可能になりました。
  翌日からは開所時間内での受付となります。（空きがあれば複数予約可能）
- 当日の状況や天候により、内容を変更することがあります。
- 講座中は自由遊びをご遠慮いただいております。

＊ 育児の悩みや不安など、いつでもご相談下さい。

## 子育てメモ

### こどもに安全なお掃除4アイテム

☆ **使い方は無限大！重曹**

**アルカリ性の洗剤の代わりとして使えるだけでなく、研磨・消臭・湿度、中和作用などがありあらゆるお掃除のシーンで活躍します。 哺乳瓶の消毒、赤ちゃんの衣類の洗濯などにも使えます。**

☆ **除菌効果♪クエン酸**

**重曹と並んでとてもよく使われるお掃除の味方、酸性洗剤の代わりになりますし加えて中和消臭などの効果があります。フローリング・畳・クッション・ラグ・便器周りのお掃除に最適です。**

☆ **殺菌できる優れもの！お酢**

**料理に使うお酢も鏡・窓・フローリング・畳などのお掃除に利用するといいでしょう。ただし、お酢は匂いが苦手という方も少なくありません。しばらくすると匂いは消えますが、気になる方は控えた方がよいでしょう。**

☆ **泡の力で汚れを落とす！炭酸水**

**炭酸に入っている二酸化炭素が汚れをしっかり落とし、殺菌もしてくれます。スプレーボトルに入れて床や窓、扉などに吹きつけ、布で拭けばピカピカです**



